

4月かがやきくじら保育園だより



Social Welfare Corporation
KUJIRA

ご入園、ご進級おめでとうございます。

2023.4.1 発行 記入者：永元 美香

暖かな日差しが草木に降り注ぎ、園周辺の景色も春色に彩られています。さて、いよいよ新年度のスタートです。

「わくわくときどき」から始まる挑戦。その中で気づきや考察を繰り返しながらやり抜く経験を大事にし、積み重ねていけるよう保育を進めてまいります。

達成感、満足感が自信となり、やがて自分を信じて目標に向かって頑張る勇気が持てるように挑戦する過程を大事にしていきます。お子さんについての園での様子・ご家庭での様子を共に伝え合い、一緒に育ちを応援していただけますようお願いいたします。(福田)

4月の行事

月	火	水	木	金	土	日
					1 入園式 土曜日保育	2
3 進級式	4	5	6 英語 (そら・くじら)	7	8 土曜日保育	9
10 みずみずランド	11	12	13	14	15 土曜日保育	16
17	18 身体測定(未満児)	19 身体測定(以上児)	20 体操教室	21 避難訓練 お誕生日会	22 土曜日保育 (お弁当日)	23
24 体操教室	25 かがやき広場 (閉園していない親子対象)	26 英語 (あめ・にじ)	27 英語 (そら・くじら)	28 子どもの日の集い	29 昭和の日	30

《5月の行事》

- 8日 1歳児保護者懇談会
- 9日 2歳児保護者懇談会
- 10日 3歳児保護者懇談会
- 11日 4歳児保護者懇談会
- 12日 5歳児保護者懇談会
- 16日 身体測定(未満児)
- 17日 身体測定(以上児)
- 18日 体操教室
- 19日 お誕生日会
- 23日 避難訓練
- 24日 サッカー教室
- 30日 かがやき広場
(地域子育て支援)

担任紹介

園長 福田 早苗 主任 永元 美香 副主任 武友 優美

●うみチーム(0歳児) ★主担任

★岡村 あゆみ・初田 悠香

●だいちチーム(1歳児)

★長澤 里紗・玉村 絵里・高橋 和・松島 まり子

羽野 絵里香

●あめチーム(2歳児)

★吉田 真子・中西 珠子・南部 梓・澤井 千夏・油口 百子

●にじチーム(3歳児)

★武友 優美・田中 壘芽利・小國 範子

●そらチーム(4歳児)

★羽田 美穂・谷垣 白奈子

●くじらチーム(5歳児)

★木村 里代・木下 裕子

●フリー

山口 歩・漢口 瑞穂・川手 麻子・田中 聡子

高木 佳美・横山 知子(夕方保育)

板倉 有紗(英語であそぼう)

●保育補助

長尾 充将・山田 佳世子

●看護師

中村 久恵

●事務員

福塚 直子

職員一同、より良い保育に努めて参りますので

よろしくお願いたします!



体操教室がはじまります!!

今年度から、月2回四幸体操教室の先生に来ていただき

4. 5歳の子どもたちを中心にいろいろな動きを組み合わせ、体を使って運動する中で体づくりができるように指導して下さい。「やってみたい!」「もっとやりたい!」を大事にしながらか楽しく挑戦していけるようにと考えています。

興味を持って活動する中で体の使い方が上手になり

体幹を鍛えていけるようにします。



保護者懇談会について

5月8日～5月15日の期間チームごとに保護者懇談会を開催致します。

時間帯につきましては16:15から始めさせていただきますので、ご多忙中と存じますがご参加の程よろしくお願い致します。1か月経っての新チームでの様子を伝えながら、保護者の方と共にお話する機会になればと考えております。

5月8日 だいちチーム 5月11日 そらチーム

5月9日 あめチーム 5月12日 くじらチーム

5月10日 にじチーム 5月15日 うみチーム



＜お知らせ＞

・令和5年度より、主食費・副食費・延長保育料・雑費等は口座振替にて徴収致します。後日、別紙にてお知らせ致しますのでご確認ください。

・子どもたちが安定した生活リズムで過ごせるように朝9時までに登園してください。欠席する場合や遅れられる場合は、必ず9時までに連絡をお願い致します。

＜移動水族館みずみずランド＞

石川県野々市市から、4月10日に移動水族館『みずみずランド』の方が、来園します。今回は、珍しい数種類のザリガニを連れて保育園に来て下さいます。生き物を観察したり、親しめる機会になりそうです。子どもたちの興味・関心・小さな命への思いやりの心を育てたいと思っています。

新年度が始まり、子どもは親が思っているよりも生活や環境の変化に敏感です。泣くことが多くなったり、良く甘えるようになったり、親から離れようとする姿が見られるかもしれません。気になることがありましたら、いつでも担任の方にご相談ください。

＜新学期に向けて必要な子どものケア＞

1. 生活リズムを整える

休み中に夜遅くまで外出したり、夜ふかししたりすると、食事や睡眠の時間がずれて、体内時計も乱れがちになります。

特に、寝る前に長い時間テレビを見たり、ゲームをしたりすると、寝るのが遅くなり、朝なかなか起きられないこともあります。

生活リズムを整えるには、食事・睡眠時間を十分にとることが大切です。

2. 身体の調子を整える

体の調子が悪いと、登園・登校する気力がなくなってしまう。子どもが元気に園や学校に通えるように、健康管理にも気を配ってあげましょう。体の調子を整えるビタミンやミネラルを多く含む食事であつぱりと栄養をとり、新学期に備えましょう。

3. 心の調子を整える

子どもが、新学期が始まることを不安がってはいませんか。普段の何気ない会話の中にも、不安であることを発信していることがあります。このような子どものサインを見逃さず、何か心配事がありそうな場合は、その気持ちに寄り添ってあげましょう。

お家でたくさん会話することで、子どもは心が落ち着いてきます。日常生活での出来事を振り返りながら、何気ないおしゃべりに花を咲かせてみましょう。

新学期に向けて親が子どものためにできることは、「生活」「体」「心」の3つのリズムを整えてあげることです。

『ぎゅって Web』 佐藤麻依子さんより引用